

SANTÉ

L'algie vasculaire de la face : une maladie sous-diagnostiquée

C'est dans le cadre d'une conférence avec le professeur Dubois que l'Association française contre l'algie vasculaire de la face a convié un large public à découvrir cette maladie trop mal connue et ce afin de communiquer sur les symptômes, les diagnostics et l'évolution des traitements.

L'importance de dialoguer et d'obtenir des informations sur cette maladie sous-diagnostiquée a été mise en évidence par l'ensemble des participants à cet événement mis en place par Nathalie Thel, du Lenso-tel. Edgard Bavencoffe, représentant de l'association, a répondu à nos questions.

Qu'est-ce que l'algie vasculaire de la face ?

« L'algie vasculaire de la face (AVF) est un mal de tête caractérisé par des crises tellement atroces que la maladie a été connue sous le nom de céphalée suicidaire. Les crises commencent souvent par une douleur au niveau de l'œil ("comme un tournevis qu'on y enfoncerait"), puis s'étendent à la mâchoire avant d'irradier violemment au dessus de la tempe ou vers la nuque. Elles se produisent par séries, d'où le terme anglais *cluster headache* (maux de tête par salves). Elles peuvent durer de 15 minutes à 4 heures. Les caractéristiques sont que les crises affectent un seul côté de la tête (généralement toujours le même) et que pendant une crise, la personne atteinte tourne comme un lion en cage pour chercher des instants de rémission. C'est une maladie chronique, mais heureusement pas pour toute la vie, et variable d'un patient à



L'assistance a écouté attentivement le P^r Dubois.

l'autre. La prévalence retenue lors du congrès de Kyoto (en 2008) est de une personne sur cinq cents (soit donc 120 000 cas en France). Mais la maladie est trop souvent confondue avec une migraine, un problème dentaire, une affection oculaire ou parfois même attribuée à une dépression. La difficulté étant le diagnostic correct qui souvent, hélas, n'interviendra qu'après de nombreuses années et n'a été posé en France que pour environ 6 000 personnes (soit donc 5% des cas réels). »

Quel est l'objectif de votre associa-

« Communiquer sur cette maladie permet à certaines personnes de se décider à consulter. »

tion et pourquoi la nécessité d'une telle conférence ?

« Nous déplorons, comme le professeur Dubois a pu l'expliquer, que la maladie est mal connue, difficile à diagnostiquer car les symptômes laissent trop souvent penser à de la migraine. Mais nous avons heureu-



sement remarqué que l'information et la communication sur cette maladie ont permis à de nombreuses personnes de se reconnaître dans la description, de se décider à consulter un neurologue et d'établir enfin le bon diagnostic pour recevoir dans le meilleur des cas, un traitement adapté. »

Quels sont les traitements ?

« Il existe des médicaments qui permettent de faire disparaître les crises dans 70% des cas, des solutions injectables et de l'oxygénothérapie existent pour forcer l'arrêt d'une crise qui s'installe. Toutefois il ne faut pas oublier les cas pharma-

REPERES

L'Association française contre l'algie vasculaire de la face possède un site internet (www.afcavf.fr) qui offre beaucoup d'informations (dont les critères de diagnostic, les traitements classiques, une base documentaire et un forum de discussion).

L'association a pour objectifs de faire connaître la maladie pour lutter contre l'errance diagnostique, de soutenir les personnes atteintes d'AVF, de les aider à faire reconnaître leurs droits lorsque leur pathologie est particulièrement invalidante, d'impulser la recherche fondamentale afin que l'AVF soit comprise et puisse bénéficier de traitements adaptés et efficaces.

corésistants. Il existe pour ceux-ci trois techniques lourdes pour lesquelles la France est en pointe : l'électro-stimulation du nerf grand occipital, de l'hypothalamus, en passant par les ventricules (technique du P^r Benabid à Grenoble), profonde de l^a™ hypothalamus (technique initiée en Italie mais pour laquelle il y a eu en France un protocole expérimental en 2010 (coordonné par le Dr Lanteri-Minet) et pour laquelle on espère qu'un programme de soutien aux techniques innovantes coûteuses) sera acceptée en juin 2011. »

Où peut-on trouver des informations sur votre association ?

« L'Association française contre l'algie vasculaire de la face, créée en 2005, regroupe un peu plus de 500 personnes atteintes d'AVF. C'est de loin, dans le monde entier, la plus importante association dédiée à cette pathologie. » ■ PEGGY FLAMENT (CLP)

► AFAVVF : 13, rue de la Ferme, 27910 Vasceuil. ☎ 02 35 32 62 04. Mail : contact@afcavf.fr

EN BREF

lens@info-artois.fr

Festival ► Des associations de jeunesse du Pas-de-Calais du 11 juin à partir de 16 h au 13 juin jusque 12 h, au parc d'Olhain. Toutes les activités sont gratuites. Contact au 03 21 68 72 81 ou 06 85 54 59 54.

Association Sainte-Barbe ► Assemblée générale vendredi 17 juin, à 18 h 30, au Cercle Amical du 4 (place Saint-Léonard).

Hip-hop ateliers d'écriture ► Des ateliers d'écriture sont organisés à la médiathèque samedis 11 et 18 juin. Une préparation scénique est prévue jeudi 23 juin avec Rocé, en concert à Dumas le

vendredi 24 juin. Inscriptions au 03 21 08 03 55.

Coupe d'eau ► Aujourd'hui, de 9 h à 14 h, pour les clients des rues Delibes et Massenet.

Unis cité ► Unis cité accueillera 32 jeunes volontaires à partir du 3 octobre (+ 16 volontaires à partir de janvier 2012) pour une durée de 9 mois à temps plein, en équipe, sur des missions de solidarité et en faveur de l'environnement, sous le statut de service civique (Sécurité so-

ciale, indemnité mensuelle de 540 €, tutorat et accompagnement au projet d'avenir). Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous à une des réunions d'information qui se dérouleront les jeudi 16 juin à 17 h, mardi 28 juin à 11 h 30, mardi 5 juillet à 17 h, mercredi 13 juillet à 11 h 30, mardi 2 août à 14 h 30, jeudi 11 août à 14 h, mercredi 17 août à 14 h, mardi 23 août à 11 h 30, lundi 29 août à 17 h, mardis 6 et 12 septembre à 17 h, au centre Alexandre-Dumas (3, rue Gustave-Courbet), à Lens. Inscription par téléphone au 03 21 75 99 21 ou par courriel à lens@uniscite.fr pour préparer au mieux votre accueil.

COP.COPINE FASHION
FAIT SA
LIQUIDATION TOTALE
AVANT CHANGEMENT D'ADRESSE
A PARTIR D'AUJOURD'HUI
24 Rue de la Tailleurie à ARRAS
ENTRE LES 2 PLACES
Tél 03 21 71 81 69